

N° 793/2024/DG

Il giorno 30/08/2024

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

Il Direttore Generale

Marco Bosio

ha adottato la seguente Deliberazione:

OGGETTO:

**ISTITUZIONE DEL LABORATORIO PER LA PROMOZIONE DI ATTIVITÀ FISICA E
MOVIMENTO DI ASST RHODENSE**

SENZA ONERE DI SPESA

Fascicolo Generale n°: 9/2024 – 1.2.4

SC Affari Generali e Legali

Il Responsabile del Procedimento: **Angelo Carnelli**

IL DIRETTORE GENERALE

RICHIAMATO il D.Lgs. 30.12.1992 n. 502, a oggetto "Riordino della disciplina in materia sanitaria, a norma dell'articolo 1 della Legge 23.10.1992, n. 421" e s.m.i;

VISTA la Legge Regionale 11.08.2015, n. 23 a oggetto "Evoluzione del sistema sociosanitario lombardo: modifiche al Titolo I e al Titolo II della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)";

VISTA, altresì, la Legge Regionale 14.12.2021, n. 22 "Modifiche al Titolo I e al Titolo VII della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)";

RICHIAMATA la D.G.R. X/4477 del 10.12.2015 con la quale, in attuazione della L.R. 23/2015, veniva costituita l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) Rhodense e definito l'assetto organizzativo della stessa;

ATTESO CHE l'ASST Rhodense con decorrenza dal 01.01.2016 è subentrata nella gestione dei rapporti giuridici attivi e passivi della disciolta Azienda Ospedaliera G. Salvini;

RICHIAMATI:

- l'accordo Stato-Regione del 03.11.2021, in attuazione di quanto previsto dall'accordo Stato-Regioni del 07.03.2019, avente ad oggetto le *"Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazione fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione"*;
- il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025, recepito da Regione Lombardia con D.G.R. n. XI/3987 del 14.12.2020, che mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e target, per contribuire alla prevenzione e al contrasto delle malattie croniche non trasmissibili;
- il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025, adottato da Regione Lombardia con D.G.R. n. XI/5389 del 18.10.2021 – Programma Predefinito (PP) 2 *"Comunità attive"* – che prevede l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età, mirando a ridurre la sedentarietà e l'inattività fisica;
- la D.G.R. n. XI/7558 del 28.12.2022, avente ad oggetto *"Determinazione in ordine agli indirizzi di programmazione del SSR per l'anno 2023"* – che prevede la costituzione in tutte le ASST/ATS dei Laboratori per la Promozione di Attività Fisica e Movimento;
- la Deliberazione di ATS Milano Città Metropolitana n. 194 del 24.02.2023, con cui è stato approvato il Piano Integrato Locale di Promozione della Salute (PIL) 2023, e in particolare il programma Locale 3, avente ad oggetto *"Promozione stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nelle comunità locale"*;
- la Deliberazione di ATS Milano Città Metropolitana n. 1114 del 30.11.2023, avente ad oggetto *"Piano Integrato dell'ATS Milano Città Metropolitana – Costituzione Laboratorio permanente per la promozione dell'attività fisica e movimento,*

provvedimenti conseguenti", con cui è stato istituito il Laboratorio di ATS Milano avente funzioni di cabina di regia per la programmazione e l'integrazione degli interventi, con il compito di riunire i rappresentanti delle istituzioni attive sul tema del movimento, al fine di declinare localmente le linee di azione regionali e rispondere in modo efficace e sostenibile ai bisogni del territorio, prevedendo la partecipazione al Laboratorio di un ampio ventaglio di Stakeholder del territorio con ruolo istituzionale specifico in programmazione e prevenzione a livello territoriale, rappresentato dalle Direzioni di Distretto;

- la D.G.R. n. XII/1827 del 31.01.2024, avente ad oggetto *"Determinazioni in ordine agli indirizzi di programmazione del SSR per l'anno 2024"*, che ribadisce che in tutte le ASST/ATS devono essere attivati i laboratori permanenti per la promozione di Attività Fisica e Movimento e il censimento georeferenziato dell'Attività Fisica Adattata (AFA) rivolta alla popolazione di ogni fascia d'età con presenza di uno o più fattori di rischio;

PRECISATO che i Laboratori per la promozione di attività Fisica e Movimento promuovono lo sviluppo di un lavoro intersettoriale e partecipato tra gli attori del territorio e hanno l'obiettivo di:

- promuovere e mettere a sistema i programmi e le linee di attività regionali (pedibus, gruppi di cammino, palestre della salute, AFA/EFA ecc.);
- promuovere e mettere a sistema esperienze territoriali efficaci e già attive nei differenti territori, rinforzando le reti territoriali già esistenti;
- sviluppare interventi e attività secondo i criteri di appropriatezza, impatto e sostenibilità;
- favorire l'accesso della popolazione ad occasioni di movimento e promuovere l'attività fisica e sportiva nei differenti setting e target;
- promuovere health literacy nella popolazione (alfabetizzazione rispetto ai diversi aspetti dell'attività fisica e alle ricadute positive sulla salute psico-fisica), anche al fine di ridurre gli ostacoli che disincentivano l'attività fisica e promuovere i fattori facilitanti;
- promuovere e sviluppare le competenze dei professionisti della salute;
- promuovere interventi di promozione del movimento capaci di promuovere urban health, anche in ottica di riqualificazione degli spazi;
- promuovere l'attività fisica e il movimento non solo in termini sociali e culturali ma anche e soprattutto dal punto di vista sanitario;
- promuovere e sviluppare collaborazioni con i diversi attori e stakeholder in gioco (scuole, università, aziende, associazioni, ecc.), anche tenendo conto delle reti già attive a livello regionale (Rete SPS, Rete WHP, rete città sane, ecc.);
- promuovere processi di advocacy e costruire occasioni per valorizzare il tema del movimento nelle comunità locali;
- progettare e promuovere eventuali nuove linee di attività;
- garantire il raccordo con le linee progettuali già in essere (ad es. "scuola in movimento") e con i differenti programmi del PRP 2021-2025 (PP1, PP2, PL19, PL20);
- garantire lo sviluppo di azioni equity;
- collaborare allo sviluppo di piani e programmi regionali di valutazione;

PREMESSO che il Responsabile del Procedimento riferisce quanto segue:

- con note mail, in atti, il Direttore Sociosanitario ha proposto l'istituzione del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense, avente la composizione di seguito indicata e individuando la Dr.ssa Daniela Coppetti, Direttore SC Distretto Rhodense, quale Responsabile dello stesso:

ASST RHODENSE

- Dr.ssa Franca Di Nuovo, Direttore del Dipartimento di Prevenzione;
- Dr. Martino Trapani, Direttore SC Direzione Medica Presidi Rho e Passirana, Referente WHP;
- Dr.ssa Anna Fontanella, Dirigente Medico Geriatra in staff alla Direzione Sociosanitaria;
- Dr.ssa Francesca Sanson, MMG Referente AFT Bollate, Novate e Baranzate;
- Dr.ssa Mariapaola Seveso, MMG Referente AFT Garbagnate, Cesate e Solaro;
- Dr.ssa Barbara Sappa, Dirigente Professioni Sanitarie - area ospedaliera;
- Dr.ssa Loredana Viviano, Dirigente Professioni Sanitarie - area territoriale;
- Dr.ssa Sara Giorgetti, Responsabile area riabilitativa;
- Dr.ssa Annamaria Martini, Referente Marketing;

ATS CITTA' METROPOLITANA DI MILANO

- Dr.ssa Clara Melis, Referente ATS Città Metropolitana di Milano;

UFFICI DI PIANO DISTRETTUALI

- Dr.ssa Valentina Ghetti – Responsabile Area Programmazione sociale e inclusione – Ufficio di Piano ambito Garbagnate Milanese;
- Dr.ssa Michela Bonin – Operatore Ufficio di Piano;

- come da indicazioni di Regione Lombardia, l'attività del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense potrà prevedere il coinvolgimento, secondo le tematiche affrontate nel Laboratorio, anche di altri soggetti coinvolti quali i Rappresentanti/Referenti degli Enti Locali, la rete dell'Ambito territoriale Scuole (UST), le associazioni sportive, il Terzo Settore e il Mondo Universitario;

DATO ATTO che il Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense lavorerà in accordo con il Laboratorio permanente per la promozione dell'attività fisica e movimento di ATS Milano Città Metropolitana e garantirà il raccordo operativo tra il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell'ATS con il Dipartimento Funzionale di Prevenzione e i Distretti dell'ASST;

ATTESO che il Responsabile del Procedimento ritiene di proporre, come richiesto dal Direttore Sociosanitario, l'istituzione del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense nella composizione sopra indicata;

PRESO ATTO che il Direttore della SC Affari Generali e Legali in qualità di Responsabile del procedimento, con la sottoscrizione della proposta di deliberazione di che trattasi ne attesta la legittimità e la regolarità tecnica, formale e sostanziale;

RITENUTO di far proprie le proposte del Responsabile del procedimento in relazione a quanto sopra riferito;

ACQUISITI, per quanto di propria competenza, il parere favorevole del Direttore Sociosanitario e, per quanto di propria competenza, ai sensi dell'art. 3 comma 1 quinquies

del D.Lgs n. 502/92 e s.m.i. il parere del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario;

DELIBERA

Per le motivazioni espresse in premessa e che qui si intendono integralmente riportate:

- 1. di istituire** il Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense, composto dalle seguenti professionalità:

ASST RHODENSE

- Dr.ssa Daniela Coppetti, Direttore SC Distretto Rhodense;
- Dr.ssa Franca Di Nuovo, Direttore del Dipartimento di Prevenzione;
- Dr. Martino Trapani, Direttore SC Direzione Medica Presidi Rho e Passirana, Referente WHP;
- Dr.ssa Anna Fontanella, Dirigente Medico Geriatra in staff alla Direzione Sociosanitaria;
- Dr.ssa Francesca Sanson, MMG Referente AFT Bollate, Novate e Baranzate;
- Dr.ssa Mariapaola Seveso, MMG Referente AFT Garbagnate, Cesate e Solaro;
- Dr.ssa Barbara Sappa, Dirigente Professioni Sanitarie - area ospedaliera;
- Dr.ssa Loredana Viviano, Dirigente Professioni Sanitarie - area territoriale;
- Dr.ssa Sara Giorgetti, Responsabile area riabilitativa;
- Dr.ssa Annamaria Martini, Referente Marketing;

ATS CITTA' METROPOLITANA DI MILANO

- Dr.ssa Clara Melis, Referente ATS Città Metropolitana di Milano;

UFFICI DI PIANO DISTRETTUALI

- Dr.ssa Valentina Ghetti – Responsabile Area Programmazione sociale e inclusione – Ufficio di Piano ambito Garbagnate Milanese;
- Dr.ssa Michela Bonin – Operatore Ufficio di Piano;

- 2. di designare** la Dr.ssa Daniela Coppetti quale Responsabile del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense;
- 3. di dare atto** che il Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense lavorerà in accordo con il Laboratorio permanente per la promozione dell'attività fisica e movimento di ATS Milano Città Metropolitana e garantirà il raccordo operativo tra il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell'ATS con il Dipartimento Funzionale di Prevenzione e i Distretti dell'ASST;
- 4. di dare altresì atto** che l'attività del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense potrà prevedere il coinvolgimento, secondo le tematiche affrontate nel Laboratorio, anche di altri soggetti coinvolti quali i Rappresentanti/Referenti degli Enti Locali, la rete dell'Ambito territoriale Scuole (UST), le associazioni sportive, il Terzo Settore ed il Mondo Universitario;

- 5. di trasmettere** il presente provvedimento al Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell'ATS Milano Città Metropolitana;
- 6. di dare atto** che il presente provvedimento non comporta oneri a carico del bilancio dell'Azienda, atteso che l'attività dei componenti del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense sarà svolta in orario di servizio;
- 7. di dare atto** che l'esecuzione del presente provvedimento è affidata al Responsabile del procedimento, il quale ne comunicherà l'avvenuta approvazione ai membri del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento di ASST Rhodense nonché alle Strutture interessate per l'adempimento delle rispettive competenze, così come individuate nel P.O.A.S. aziendale.

PER IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO (*)

(Patrizia Giani – Direttore SC Bilancio, Programmazione Finanziaria e Contabilità)

IL DIRETTORE SANITARIO (*)

(Giorgia Saporetti)

IL DIRETTORE SOCIO SANITARIO (*)

(Emiliano Gaffuri)

IL DIRETTORE GENERALE (*)

(Marco Bosio)

**Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del Testo Unico D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 e del D.Lgs. 7 marzo 2005 n. 82
e norme collegate, il quale sostituisce il testo cartaceo e la firma autografa*